**JADŁOSPIS 04.10-08.10.2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **04.10.2021** | **Śniadanie**: płatki miodowe z bananem na mleku / wodzie, drożdżówka z kruszonką, herbata z cytryną (Alergeny 1,7)  **Obiad:** zupa warzywna z ryżem, farfalle z sosem pomidorowo-marchewkowym z mięsem wieprzowym, kompot wieloowocowy (Alergeny 1,3,7,9,10)  **Podwieczorek:** kanapka z chlebem żytnim z masłem, szynka wieprzowa / ser żółty, ogórek świeży / papryka, jabłko, herbata malinowa (Alergeny 1,7) |
| **Wtorek**  **05.10.2021** | **Śniadanie**: bułka grahamka z masłem, polędwica sopocka / twarożek, pomidor / ogórek kiszony, herbata z pigwą (Alergeny  **Obiad**: zupa grochowa, kotlet pożarski z sosem warzywnym, kasza kuskus, sałata z rzodkiewką i śmietaną, kompot truskawkowy (Alergeny 1,3,7,9,10)  **Podwieczorek**: jogurt owocowy / kisiel malinowy, ciastka kruche, marchewka / jabłko, kompot (Alergeny 1,7) |
| **Środa**  **06.10.2021** | **Śniadanie:** parówka z indyka na ciepło, pieczywo mieszane z masłem, ketchup,rzodkiewka biała,herbataz pigwą (Alergeny 1,7)  **Obiad:** zupa z czerwonej soczewicy, pierogi z serem białym i polewą śmietanową / pierogi z truskawkami, kompot wieloowocowy (Alergeny 1,3,7,9,10)  **Podwieczorek:** grzanki z dżemem z owoców leśnych / miodem, jabłko /śliwka, woda z cytryną (Alergeny 1,3,7) |
| **Czwartek**  **07.10.2021** | **Śniadanie**: płatki kukurydziane z rodzynkami na mleku / wodzie, kanapka z chlebem pszennym z masłem z pasztetem z indyka, pomidor, herbata owocowa (Alergeny 1,7)  **Obiad:** krem z jarzyn, pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym, kasza jaglana, pomidor ze szczypiorkiem, kompot wieloowocowy (Alergeny 1,7,9,10)  **Podwieczorek:** wafle ryżowe z dżemem truskawkowym / masłem orzechowym, jabłko / gruszka, woda z cytryną (Alergeny 1,7) |
| **Piątek**  **08.10.2021** | **Śniadanie**: kanapka z chlebem staropolskim z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorem / kiełbasa krakowska, ogórek świeży/papryka, herbata z owoców leśnych (Alergeny 1,7)  **Obiad**: barszcz ukraiński, pieczony filet rybny w mące kukurydzianej, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot truskawkowy (Alergeny 1,3,4,9,10)  **Podwieczorek**: placuszki z jabłkami-niskosłodzone, jabłko / melon, kakao na mleku / wodzie, (Alergeny 1,3) |