|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **17.09.2018** | **Śniadanie:** płatki czekoladowe /płatki zbożowe z bananem na mleku, płatki kukurydziane z sokiem, woda z cytryną **Obiad**: zupa ryżowo-warzywna, makaron z sosem bolognese i mięsem wieprzowym, kompot  **Podwieczorek:** bułeczka pszenna z masłem, schab pieczony / serek topiony, sałata / pomidor ,arbuz, herbata miętowa |
| **Wtorek**  **18.09.2018** | **Śniadanie:** kanapka z chlebem żytnim, polędwicą sopocką / twarożkiem, papryka / ogórek małosolny, herbata malinowa  **Obiad:** zupa ogórkowa, pierś z kurczaka w sosie marchewkowym, kasza gryczana, pomidor z cebulką, kompot  Podwieczorek: jogurt z owoców leśnych / mus brzoskwiniowy, krakersy, jabłko / gruszka, sok wieloowocowy |
| **Środa**  **19.09.2018** | **Śniadanie:** tosty z chlebem pełnoziarnisty z wędliną / serem żółtym, ogórek świeży, herbata rumiankowa  **Obiad:** zupa jarzynowa, naleśnik z serem białym i polewą śmietanową / naleśnik z jabłkami i cynamonem, kompot  **Podwieczorek:** chałka z masłem / miodem, brzoskwinia / melon, sok wieloowocowy |
| **Czwartek**  **20.09.2018** | **Śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku / wodzie, kanapka z chlebem pszennym, kiełbasą krakowską i pomidorem, herbata z lipy  **Obiad:** zupa kalafiorowa, kotlet mielony z sosem warzywnym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot  **Podwieczorek:** wafle ryżowe z dżemem wiśniowym / masłem orzechowym, śliwka / jabłko, kompot |
| **Piątek**  **21.09.2018** | **Śniadanie:** kanapka z pieczywem żytnim, pastą jajeczną z rzodkiewką i szczypiorem / szynką z indyka, papryka, herbata malinowa  **Obiad:** barszcz czerwony, paluszki z fileta rybnego, ziemniaki, surówka wiosenna, kompot  **Podwieczorek**: placuszki z cukinii, nektarynka /banan, sok marchwiowy |

**Jadłospis 17.09.-21.09.2018**