|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **16.04.2018** | **Śniadanie:** kanapka z chlebem pełnoziarnistym, szynką wieprzową / serkiem topionym, ogórkiem / papryką, herbatamiętowa    **Obiad:** zupa ryżowo-warzywna, penne z sosem bolognese i mięsem wieprzowym, kompot    **Podwieczorek:** jogurt owocowy / kisiel brzoskwiniowy,herbatniki, jabłko / melon, sok |
| **Wtorek**  **17.04..2018** | **Śniadanie**: płatki czekoladowe na mleku / płatki zbożowe na mleku / płatki kukurydziane z sokiem, banan, woda  **Obiad**: zupa ogórkowa, pierś z kurczaka w sosie marchewkowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty, kompot    **Podwieczorek**: bułeczka zwykła z masłem, polędwicą sopocką / serem żółtym, sałatą / pomidorem, jabłko, herbata malinowa |
| **Środa**  **18.04.2018** | **Śniadanie:** tosty z wędliną / serem żółtym, ogórek świeży, herbatarumiankowa  **Obiad:** zupa jarzynowa, naleśnik z serem białym i polewa śmietankową / naleśnik z jabłkami, kompot  **Podwieczorek:** chałka z miodem, gruszka / pomarańcz,sok marchwiowy |
| **Czwartek**  **19.04.2018** | **Śniadanie**: kanapka z chlebem wiejskim z masłem, kiełbasą krakowską / twarożkiem, papryką / ogórkiem kiszonym, herbata owocowa  **Obiad**: zupa kalafiorowa, kotlet mielony z sosem warzywnym, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot  **Podwieczorek:** jogurt z musli / kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane, mandarynki / banan, sok |
| **Piątek**  **20.04.2018** | **Śniadanie**: jajko na twardo ze szczypiorem, pieczywo mieszane / polędwica z indyka, ogórek świeży, herbata z lipy  **Obiad:** zupa fasolowa, paluszki z fileta rybnego, ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot  **Podwieczorek:** ciasto buraczkowe (niskosłodzone), gruszka / jabłko, sok wieloowocowy |

**JADŁOSPIS 16.04.-20.04.2018**