|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek**  **16.07.2018** | **Śniadanie:** płatki miodowe na mleku / wodzie, drożdżówka z kruszonką, melon, woda  **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem, leczo warzywne z piersią z kurczaka, ryż,kompot  **Podwieczorek:** kanapka z chlebem żytnim z masłem,szynką wieprzową / twarożkiem, ogórkiem małosolnym / papryką, jabłko, herbata miętowa |
| **Wtorek**  **17.07.2018** | **Śniadanie**: parówka na ciepło, pieczywo mieszane z masłem, rzodkiewka, ketchup, herbata malinowa  **Obiad:** zupa koperkowa, duszone bitki ze schabu, kasza jęczmienna, mizeria ze śmietaną / ogórek świeży, kompot  **Podwieczorek:** jogurt z muslii / kisiel wiśniowy, herbatniki, gruszka / brzoskwinie, sok |
| **Środa**  **18.07.2018** | **Śniadanie:** kanapka z pieczywem pełnoziarnistym, polędwicą sopocką / serem żółtym,sałatą / pomidorem, herbata rumiankowa  **Obiad:** zupa kapuśniak z młodej kapusty, serniczki z polewą jogurtowo-owocową na słodko / kluski śląskie, brokuł gotowany, kompot  **Podwieczorek:** wafle ryżowe z dżemem z owoców leśnych / masłem orzechowym, jabłko / arbuz, sok |
| **Czwartek**  **19.07.2018** | **Śniadanie:** płatki owsiane z rodzynkami na mleku / wodzie,  pieczywo pszenne, pasztet drobiowy, papryka, herbata z lipy  **Obiad:** rosół z makaronem, zwijka z piersi kurczaka z serem żółtym/papryką ,ziemniaki, surówka z marchwi, kompot  **Podwieczorek:** jogurt z owoców leśnych **/** kisiel żurawinowy, biszkopty, marchewka młoda / gruszka, woda |
| **Piątek**  **20.07.2018** | **Śniadanie:** **:** kanapka z pieczywem mieszanym, pastą z tuńczyka, serem żółtym, polędwicą z indyka, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z owoców leśnych  **Obiad:** barszcz czerwony, kotlet rybny z dorsza z sosem pomidorowym, ziemniaki, surówka wielowarzywna,kompot  **Podwieczorek:** muffinki waniliowe z nasionami chia, jabłko / banan, kakao na mleku / wodzie |

**Jadłospis 16.07.-20.07.2018 r.**