|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek****16.07.2018** | **Śniadanie:** płatki miodowe na mleku / wodzie, drożdżówka z kruszonką, melon, woda **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem, leczo warzywne z piersią z kurczaka, ryż,kompot**Podwieczorek:** kanapka z chlebem żytnim z masłem,szynką wieprzową / twarożkiem, ogórkiem małosolnym / papryką, jabłko, herbata miętowa |
| **Wtorek****17.07.2018** | **Śniadanie**: parówka na ciepło, pieczywo mieszane z masłem, rzodkiewka, ketchup, herbata malinowa**Obiad:** zupa koperkowa, duszone bitki ze schabu, kasza jęczmienna, mizeria ze śmietaną / ogórek świeży, kompot**Podwieczorek:** jogurt z muslii / kisiel wiśniowy, herbatniki, gruszka / brzoskwinie, sok |
| **Środa****18.07.2018** | **Śniadanie:** kanapka z pieczywem pełnoziarnistym, polędwicą sopocką / serem żółtym,sałatą / pomidorem, herbata rumiankowa**Obiad:** zupa kapuśniak z młodej kapusty, serniczki z polewą jogurtowo-owocową na słodko / kluski śląskie, brokuł gotowany, kompot**Podwieczorek:** wafle ryżowe z dżemem z owoców leśnych / masłem orzechowym, jabłko / arbuz, sok |
| **Czwartek****19.07.2018** | **Śniadanie:** płatki owsiane z rodzynkami na mleku / wodzie,pieczywo pszenne, pasztet drobiowy, papryka, herbata z lipy**Obiad:** rosół z makaronem, zwijka z piersi kurczaka z serem żółtym/papryką ,ziemniaki, surówka z marchwi, kompot **Podwieczorek:** jogurt z owoców leśnych **/** kisiel żurawinowy, biszkopty, marchewka młoda / gruszka, woda |
| **Piątek****20.07.2018** | **Śniadanie:** **:** kanapka z pieczywem mieszanym, pastą z tuńczyka, serem żółtym, polędwicą z indyka, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z owoców leśnych**Obiad:** barszcz czerwony, kotlet rybny z dorsza z sosem pomidorowym, ziemniaki, surówka wielowarzywna,kompot**Podwieczorek:** muffinki waniliowe z nasionami chia, jabłko / banan, kakao na mleku / wodzie |

**Jadłospis 16.07.-20.07.2018 r.**